



Съфинансирано от  
Европейския съюз



ЦЕНТЪР ЗА РАЗВИТИЕ  
НА ЧОВЕШКИТЕ РЕСУРСИ

## ***Посрещаме учителите си в България след поредната успешна мобилност по програма „Еразъм+“***

Проект No. 2026-1-BG01-KA121-SCH-000429899

Програма „Еразъм +“ на ЕК, Ключова дейност 1, сектор „Училищно образование“

СУ „Св. св. Кирил и Методий“, с. Гърмен, успешно приключи мобилността на 15 преподаватели и представители на педагогическия персонал, проведена в периода 22.06.2026 г. – 28.06.2026 г. в град Фигейра да Фош, Португалия.

Фигейра да Фош е един от най-красивите крайбрежни градове на атлантическото крайбрежие на Португалия. Със своята богата културна история, съвременна образователна среда и мултикултурна атмосфера той предостави отлични условия за обучение и създаване на нови професионални контакти.

По време на мобилността участниците работиха по пет теми, насочени към усъвършенстване на ключови компетентности, необходими за съвременното образование. Обученията бяха посветени на управлението на стреса и умственото благосъстояние, като бяха представени практически техники за поддържане на психичното здраве и професионалния баланс. В областта на когнитивната гъвкавост участниците се запознаха с иновативни подходи за адаптиране към динамичната образователна среда и за стимулиране на творческото мислене. Особено внимание беше отделено на включващата комуникация и изграждането на училищна среда, основана на уважение, равнопоставеност и ефективно взаимодействие. Програмата обхваща още развитието на межкултурни компетентности чрез работа в международни екипи и обмен на добри практики, както и личностното израстване на учителите чрез усъвършенстване на лидерски умения, емоционална интелигентност и професионална устойчивост.

Участниците бяха разпределени в пет групи по трима души, което позволи задълбочено изучаване на всяка тема. След завръщането си те ще споделят придобитите знания, идеи и практически методи със своите колеги, така че резултатите от мобилността да достигнат до цялата училищна общност и да намерят приложение в ежедневната образователна практика.

Убедени сме, че участието в международни мобилности по европейски програми допринася за професионалното развитие на педагогическите специалисти, повишава качеството на образователния процес и създава нови възможности за развитие на училищата в малките населени места. Благодарим на всички участници за тяхната активност, ангажираност и достойното представяне на нашето училище и България

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA.